

# „Sterbende begleiten lernen“

## Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Begleitung Sterbender

### Inhalte:

Der **Grundkurs** „Sterbende begleiten lernen“ ermöglicht die Auseinandersetzung mit der eigenen Einstellung zu Trauer, Sterben und Tod. Weitere Themen sind: Phasen des Sterbens, Kommunikation mit Sterbenden und deren Angehörigen, Selbstpflege, Rituale in der Sterbegleitung.

In einem **begleiteten Praktikum** können erste Erfahrungen gesammelt werden.

Der anschließende **Vertiefungskurs** gibt Einblicke in Fachthemen wie:

- Sterben mit dementieller Erkrankung
- Bestattungsformen
- Selbstbestimmung im Alter
- Tod und Sterben in verschiedenen Kulturen
- Spiritualität mit Sterbenden leben
- Hilfreiche Handlungen

### Voraussetzungen:

Bereitschaft, sich mit der Lerngruppe auf das Thema einzulassen. Der Kurs ist noch keine Entscheidung zur ehrenamtlichen Mitarbeit, sondern soll diese erst ermöglichen.

### Kosten:

100 Euro pro Kurs

Die Kursgebühren können bei ehrenamtlicher Mitarbeit in der Elbdiakonie auf Wunsch nach einem Jahr erstattet werden. (Ermäßigung möglich)

### Start:

26. Januar 2018

### Ort:

Diakonie St. Pauli  
Antonistraße 12  
20359 Hamburg

### Infoabende:

Montag, 20.11.2017, 19 Uhr  
Montag, 15.01.2018, 19 Uhr

### Termine:

#### Grundkurs 18-01:

Freitag	26.01.2018	19-22 Uhr
Samstag	27.01.2018	10-17 Uhr
Samstag	10.02.2018	10-17 Uhr
Samstag	24.02.2018	10-17 Uhr
Montag	19.03.2018	19-22 Uhr
Montag	09.04.2018	19-22 Uhr
Montag	16.04.2018	19-22 Uhr
Samstag	21.04.2018	10-17 Uhr

#### Vorläufige Termine Vertiefungskurs 18-01:

Samstag	18.08.2018	10-17 Uhr
Dienstag	28.08.2018	19-22 Uhr
Montag	10.09.2018	19-22 Uhr
Montag	15.10.2018	nn
Montag	22.10.2018	19-22Uhr
Samstag	03.11.2018	10-17 Uhr
Montag	12.11.2018	19-22 Uhr
Montag	19.11.2018	19-22 Uhr
Samstag	01.12.2018	10-17 Uhr
Sonntag	02.12.2018	11-12 Uhr

**„Lange saßen sie dort  
und hatten es schwer,  
doch sie hatten es gemeinsam schwer  
und das war ein Trost.  
Leicht war es trotzdem nicht.“**  
(Astrid Lindgren)



## Anmeldung

(bitte per Fax , Mail oder Post  
zurücksenden)

**Name, Vorname:**

\_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Mobil:** \_\_\_\_\_

**Email:**

\_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zum  
Grundkursus 18-01 „Sterbende begleiten  
lernen“ an. Mir ist bekannt, dass mit Erhalt  
der Anmeldebestätigung der Kursbeitrag  
von Euro 100,- fällig wird. Ich willige in die  
Speicherung meiner personenbezogenen  
Daten zu Zwecken der Information und  
Durchführung des Kurses ein.

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_



## **Sterbende begleiten Lernen**

Schulungskurs zur ehrenamtlichen  
HospizbegleiterIn

**Start: Januar 2018**

### **Kontakt, Info Anmeldung:**

Elke Lütgenau-Hawae  
Hospizkoordinatorin  
der Elbdiakonie

Antonistraße 12  
20359 Hamburg

**Telefon:** 040/431 854-16

**Mobil:** 0172/519 95 42

**Fax:** 040/43 25 42 04

**Mail:**

[elke.luetgenau-hawae@elbdiakonie.de](mailto:elke.luetgenau-hawae@elbdiakonie.de)